

Praktiske oplysninger

Læge

Vi samarbejder med din egen læge/sygehus.

Medicin

Medbring selv medicin og doseringsæsker til 2 uger
Kerteminde Apotek leverer medicin mod gebyr.

Måltider

Der serveres varm mad til middag og brød til morgen og aften.
For pårørende er der altid mulighed for at købe kaffe og the.

Værdigenstande

Der henvises til procedure, for opbevaring af værdier. Denne ligger i mappen på stuen.

Rygning

Rehabiliteringscentret er røgfrit område også for medarbejdere og pårørende, Rygere henvises til rygeterrassen, der hvor der er opsat askebæger.

Besøgstider

Hverdage: kl. 14.30 til kl. 17.30
kl. 19.30 til kl. 21.00

Lørdag og søndag:

kl. 11.00 til kl. 12.00
kl. 14.30 til kl. 17.30
kl. 19.30 til kl. 21.00

Vi gør opmærksom på at i tidsrummet kl. 07.00 til 7.30 og 15.00 til 15.30 har personalet overlevering. Vi henstiller venligst til at de kun forstyrres i akutte situationer.

Da vi ønsker at skabe ro for vores borgere, henstiller vi til at besøg af pårørende er på borgerstue.

Alkohol

Der må **ikke** nydes alkohol af borgere og pårørende på Rehabiliteringscentret.

Betaling for rehabiliteringsophold

Et døgnrehabiliteringsophold i Kerteminde Kommune koster i 2024 **148,62 kr. pr. døgn**. Dette reguleres 1 gang årligt.

Beløbet dækker alle udgifter til mad, samt vask og leje af linned.

Du skal selv betale for transport til og fra Rehabiliteringscentret. Vi vil naturligvis gerne være behjælpelige med at bestille transport til dig.

Hvis du bliver indlagt på sygehus, under dit ophold, kan vi være nødsaget til at besætte stuen til anden side, hvis der opstår et akut behov. Derfor beder vi dine pårørende tømme stuen efter 48 timer.

Visitor vil ved udskrivelse fra sygehuset vurdere, om der er behov for et nyt rehabiliteringsophold.

Medbring

Tøj, overtøj, gode sko som sidder fast på foden, morgenkåbe, hjemmesko, nattøj, undertøj, tandbørste, sæbe, shampoo, cremer, barbermaskine, hårtørrer.
Praktisk hverdagstøj evt. træningstøj. Tøj skal kunne tåle vask ved 30-60 grader og tørretumbler. Der vaskes 2 gange i ugen, så der skal medbringes tøj til mindst 5 dages brug.

Vær opmærksom på, at nogle måske har behov for flere sæt tøj pr. dag. Medbring venligst personlige hjælpemidler som støttestrømper, rollator, bleer (husk bestillingskort), evt. kolbe.

Avis/post kan omadresseres til Rehabiliteringscentret.



Kerteminde
Kommune

VELKOMMEN TIL REHABILITERINGS- CENTER TOFTEN



Toften 600 A, 5330 Munkebo
Telefon 6515 1635

Telefontid

Kl. 10.00 til 12.00
Kl. 19.00 til 20.00

Ved akut behov kan vi kontaktes døgnet rundt.

Velkommen

Denne pjece indeholder praktiske oplysninger til dig og dine pårørende om Rehabiliteringscentret.

Formålet med pjecen er, at den kan give dig og dine pårørende svar på evt. spørgsmål. I er naturligvis altid velkommen til at spørge, hvis der er noget, I mangler svar på og vi håber, at du bliver glad for dit ophold på Rehabiliteringscenter Tof-ten.

Rehabiliteringscentret har behov for løbende at udvikle tilbuddene og har derfor brug for din vurdering af opholdet. Der er evalueringsskema i mappen og postkasse ved indgangen, hvor skemaet kan afleveres.

Med venlig hilsen

Leder for Rehabiliteringscentret
Jasmina Cokic
Tlf. 65151635

Rehabiliteringscentret

er beliggende på Tofthen 600 A i Munkebo. Rehabiliteringscentret flyttede i et helt nybygget hus marts 2018.

Der er 28 rehabiliteringspladser.

Alle stuer er møbleret og har trådløst Wifi. Du er velkommen til at medbringe bøger, fotos og lidt nips.

I afsnittet er der fælles spise- og opholdsstue med TV og flot udsigt over Kerlinge Nor.

I midten af huset er en stor rund atriumgård og flere steder i huset er der indrettet små hyggelige siddekroge.

Målgruppen

Borgere som er færdigbehandlet på sygehuset og som har brug for genoptræning og pleje, in-

den de kan komme hjem.

Borgere fra eget hjem, som af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for et afklarende eller aflastende ophold.

Pleje og omsorg til terminale borgere som alternativ til ophold i eget hjem, hospice eller sygehus. Rehabiliteringsopholdet varer som udgangspunkt op til 3 uger.

Træning

Træningen kan foregå individuelt eller/og på hold med plejepersonale, terapeut og /eller pædagogisk Assistent.

Træning er også af- og påklædning, personlig hygiejne, bad og toiletbesøg. Med personlig hygiejne menes der: vask, tørring, frisering, barbering, tandbørstning mm.

Træning i forhold til spisesituation.

Træning i forhold til små afgrænsede køkken- og hverdagsopgaver.

Træning i udendørs færden i forhold til at kunne orientere sig/finde rundt og handle ind, dvs. planlægge indkøb, afmåle penge, transportere varer mm.

Træning i sociale aktiviteter.

Træning i kognitive færdigheder.

Træning i forhold til forflytninger, stand-funktion, gangfunktion, balance, styrke, koordination og udholdenhed.

Træning er altid en individuel vurdering.

Træningen foregår sammen med plejepersonalet og terapeuter, både på din egen stue, i vores dejlige træningssal, og evt. udendørs.

Personale

Der er ansat social og sundhedsassistenter, Social og sundhedshjælpere, sygeplejersker, ergo og fysioterapeuter, husassistenter, sekretær, pædagogisk assistent, samt elever og studerende.

I starten af dit ophold afholdes forventningssamtale med deltagelse af dig, evt. pårørende og relevant

personale i henhold til dit forløb. Formålet med samtalen er at få mere viden om din situation, gensidigt afstemme forventningerne og lægge en plan for opholdet.

Når udskrivelsen nærmer sig holdes et målmøde, hvor du deltager sammen med evt. pårørende, relevant personale og evt. visitator.

Vi forventer

at du gør så meget som muligt selv i de daglige aktiviteter. I takt med, at du genvinder dine kræfter, forventer vi at du vil kunne deltage i flere trænings aktiviteter.

At dine pårørende er behjælpelige med praktiske gøremål og tager med til læge/sygehus, hvis du har behov for ledsager.

Ved personlig pleje af borger, bedes pårørende, af etiske grunde, forlade stuen

At du og dine pårørende til enhver tid henvender sig til personalet/leder, hvis der er noget I er i tvivl om.

Vi henstiller til, vi så som vidt muligt kontaktes i telefontiden da, der her er bedst mulighed for at besvare spørgsmål. Se telefontiderne på forsiden.

Vi opfordrer til, at der vælges en pårørende fra familien, som kan være Rehabiliteringscenter Tofthens primær kontaktperson, og som kommunikerer ud til resten af familien.

